

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PRH 2024

Agosto a diciembre



Consultar por modalidad, valor y requisitos

¿QUIEN SOY YO, HOY?

Curso de 24 h.

Conocer mejor el núcleo sólido de la personalidad

Lograrás un mejor conocimiento de tu personalidad, identificarás tus aspiraciones esenciales. Conocerás las condiciones que favorecen el despliegue de tu personalidad y estima de ti. También una manera eficaz de cómo hacer frente a las dificultades de la vida

Atilio Nicolini - atilio.nicolini@gmail.com

Fechas: 20, 22, 27, 29 de agosto y 3, 5 de septiembre



LA VIDA EN MÍ Y SUS TRABAS

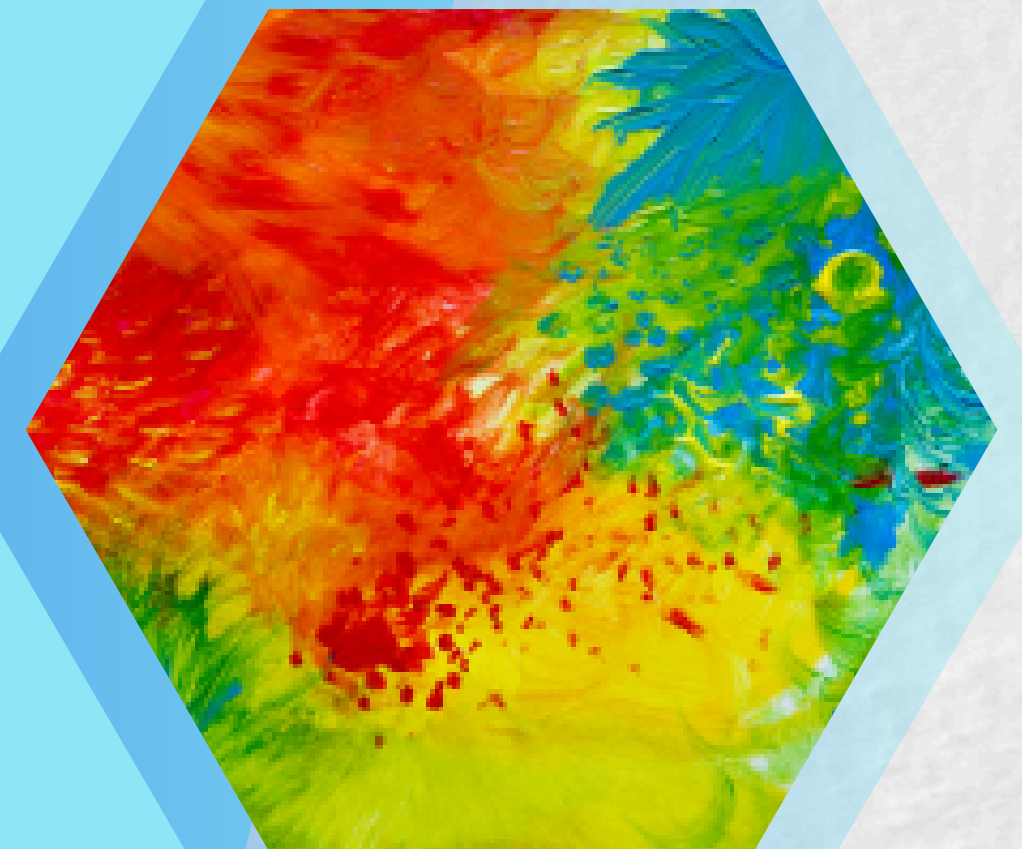
Curso de 24 h.

Acceso por la expresión creativa

Conocerás los dinamismos de vida que están en ti y las trabas/obstáculos que hacen difícil el despliegue de esta vida. Aprenderás a expresar tus sensaciones y sentimientos por medio de colores, líneas, formas, etc. Y así avanzar y vivirte en coherencia con tu personalidad.

Claudina Rodríguez - mcrodriguezcanidia@gmail.com

Fechas: 18, 19, 25, 26 de octubre



A LA ESCUCHA DE MI MUNDO INTERIOR

Curso de 24 h.

Introducción al método de análisis PRH

- Descubrir y practicar el método del análisis de las sensaciones tal como lo proponemos en PRH.
- Distinguir los diferentes tipos de vivencias de tu mundo interior
- Delimitar lo que es una sensación de contenido psicológico, explorarla y profundizar en ella, • para comprenderte mejor y acelerar así tu crecimiento.

Virginia Liva - virginia.liva@gmail.com

Fechas: 5, 6, 7, 12, 13, 14 de septiembre



MI CUERPO Y MI CRECIMIENTO

Curso de 24 h.

**Los elementos constitutivos de la
relación con el cuerpo y la unificación de
la persona**

Conocerás los elementos constitutivos de la relación con tu cuerpo y descubrirás el lugar y rol del mismo en el crecimiento personal. Te llevará a mejorar la relación con tu cuerpo para vivir una unificación de tu persona.

Lucy Burró - lucyburro@yahoo.com.ar

Fecha: 29, 30, 31 de agosto, 5, 6 y 7 de septiembre



DESCUBRIR LOS RASGOS DE MI IDENTIDAD

Curso de 12 h.

- Valorar la búsqueda en el conocimiento de sí
- Descubrir las realidades importantes que constituyen la persona, según el acceso PRH, y cómo están situadas en ti.
- Captar mejor cómo progresar con el fin de conceder importancia a lo esencial de ti mismo.

Claudina Rodríguez - mcrodriguez candia@gmail.com

Fechas de los inicios: 30 y 31 de agosto



APRENDER A AYUDAR CON EL MÉTODO PRH

Entrenamiento

Un aprendizaje en la relación de ayuda como ayudante

Adquirirás las bases del método PRH de ayuda a otros. Descubrirás y experimentarás las actitudes que ayudan. Te equiparás para responder a una potencial petición de ayuda en la vida cotidiana o profesional.

Virginia Liva - virginia.liva@gmail.com

Fechas: septiembre , octubre
y noviembre



ABRIRME A REALIDADES MÁS GRANDES QUE YO

Curso de 24 h.



Exploración de la dimensión de trascendencia por la expresión creativa

- Ayudar a las personas a señalar esta apertura a la dimensión de trascendencia en su vida.
- Acompañar la experimentación de esta dimensión por el bies de la expresión creativa.
- Favorecer la emergencia de esta dimensión y dar algunos medios para proseguir en este aspecto de su vida.

Atilio Nicolini - atilio.nicolini@gmail.com

Fechas: 24, 25, 31 de octubre y 1, 11 de noviembre

MI RELACIÓN CON LA COMIDA

Actividad de 6 h.



Distinguir la necesidad ajustada de la necesidad exagerada de comer

- **Aprender a distinguir la necesidad ajustada de hambre de otras necesidades,**
- **dar unas pistas para gestionar esas necesidades, para llegar a vivir más constructivamente el sector de la alimentación**

Virginia Liva - virginia.liva@gmail.com

CHEQUEOS DEL PLAN DE ACCIÓN:

AGOSTO Y OCTUBRE

Actividad de 6 h.

MI FORMA DE PENSAR ¿PUEDE AYUDARME A CRECER?

Objetivo de la actividad:

- Conocer los pensamientos que me sabotean,
 - Explorar el pensar positivo en mi,
- para llegar a cambiar y acelerar mi crecimiento en mi vida cotidiana

Virginia Liva - virginia.liva@gmail.com

Fechas: 8 y 13 de agosto



CRECER EN COMUNICACIÓN ES CRECER EN RELACIÓN

**GRUPO DE
ACOMPANAMIENTO**

Llegar a ser más conscientes de nuestros modos de comunicación para:

- encontrar nuestro propio estilo de comunicación,
- poder ajustar más rápidamente nuestros disfuncionamientos,
- y existir de manera saludable y auténtica en nuestra vida afectiva.

Atilio Nicolini - atilio.nicolini@gmail.com

Fecha: Inicio 25 de marzo

Lucy Burró - lucyburró@yahoo.com

Fecha: Inicio 12 de marzo



AYER Y HOY CON MI PAREJA

Actividad de 3 h.

PARA PAREJAS, HIJOS Y
FAMILIA

Volver a experimentar aquello que es esencial en la relación de pareja, que los une y los puede hacer felices. - Tener un tiempo de calidad para reencontrarse como pareja. - y un espacio para refrescar lo que los enamoró.

Virginia Liva y Atilio Nicolini

virginia.liva@gmail.com - atilio.nicolini@gmail.com

Fechas: 28 de septiembre



DEL RESENTIMIENTO AL PERDÓN

Actividad de 12 h.

PERDONAR ES UN ACTO
QUE TE TRAE PAZ



Es una actividad de profundización destinada a todos los que desean trabajar este tema. El objetivo es ayudar a tener más claridad consigo mismo y pasar del resentimiento al perdón en las situaciones en que nos sentimos puestos a prueba.

Atilio Nicolini - atilio.nicolini@gmail.com
Fecha: 10, 11 y 12 de diciembre



PROFESIONALES PRH



ATILIO NICOLINI:

+595 981 550343

atilio.nicolini@gmail.com



Claudina Rodríguez

+595 976 132933

mcrodriguez candia@gmail.com



Esteban Riera

+595 982 913840

eriera100@gmail.com



Lucy Burró

+595 981 872717

lucyburro@yahoo.com.ar



Virginia Liva

+595 981 819518

virginia.liva@gmail.com

NUESTRAS REDES



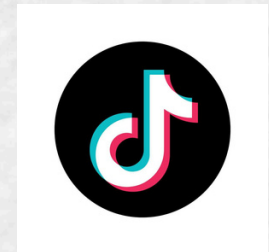
www.prhparaguay.org



www.facebook.com/prh.py



@prh.paraguay



@prhparaguay



@prhparaguay



prh.paraguay@gmail.com